

ВЛАДА НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Врз основа на член 32 став 1 точка 10 од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија”, бр.38/91, 46/93, 55/95, 10/04, 84/05, 111/05, 65/06, 5/07, 77/08, 67/09, 88/10, 44/11 и 53/11), Владата на Република Македонија, на седницата, одржана на 9.01.2012 година, донесе

ПРОГРАМА „ЗДРАВЈЕ ЗА СИТЕ“ ЗА 2012 ГОДИНА

1. ВОВЕД

Кардиоваскуларните и респираторните болести се најчести заболувања кај населението како во светски рамки така и во Република Македонија. Зголемениот крвен притисок, зголемени маснотии во крвта, дебелината, дијабетот, неправилната исхрана, недоволната физичка активност, злоупотребата на алкохол и тутун се најчести ризик фактори за настанување на кардиоваскуларните заболувања. Најзначајните ризик фактори за појава на незаразни болести, можат да се спречат и да се контролираат.

Масовните незаразни болести се водечка причина за смрт и инвалидитет ширум светот.

Причинители на висока зачестеност на масовни незаразни болести во последните децении од дваесеттиот век и почетокот на овој век се значајните и брзи промени во начинот и стилот на живот на современиот човек. Најмногу се изразени промените во начинот на исхрана, нивото на физичка активност, зголемената употреба на алкохол и тутун. Во интеракцијата на физичката активност, храната, исхраната и на здравјето на луѓето, вклучени се следните релевантни аспекти: енергетската потрошувачка преку физичката активност како важна компонента на енергетската рамнотежа што ја определува телесната тежина.

Превентивните прегледи за навремена контрола на крвниот притисок, телесната тежина, одредување шеќер и маснотии во крвта се битен елемент за навремено спречување на појава на кардиоваскуларни заболувања.

Едукација на населението за потребата од навремени превентивни прегледи за контрола на сопственото здравје е битен фактор за рано откривање и спречување болести.

Параметри на здравјето кои е потребно да се следат се: крвен притисок, телесна тежина, висина, индекс на телесна маса, шеќер и маснотии во крвта. На граѓаните потребно е во исто време да им се даваат и конкретни совети за грижа за сопственото здравје како совети за промоција на здрави животни стилови, поддршка за откажување од штетни животни навики, за начинот на исхрана и заштита од високите температури, важност на превентивните прегледи.

2. ПЛАНИРАНИ АКТИВНОСТИ ЗА ЗДРАВЈЕ ЗА СИТЕ

За подобра едукација на населението од потребата за навремени превентивни прегледи за контрола на сопственото здравје, а со тоа рано откривање на болест или спречување на нарушување на здравјето, програмата здравје за сите ќе се спроведува преку планирани мерки и активности координирани од Министерството за здравство и Институт за јавно здравје.

Директни учесници ќе бидат здравствените работници од здравствените домови, а активно учество ќе земат и единиците на локална самоуправа.

Со Здравје за сите на сите граѓани им се можност да извршат бесплатен превентивен преглед и тоа независно од нивниот статус на здравствено осигурување.

Активностите се состојат во бесплатни лекарски прегледи, мерење крвен притисок, телесна тежина и висина, индекс на телесна маса, одредување шеќер и маснотии во крвта и други лекарски совети. Резултатите од мерењата ќе им бидат соопштувани на лице место.

При прегледите ќе бидат давани и совети за грижа за здравјето, начин на исхрана, заштита од високите температури, а ќе им се делат и промотивни печатени едукативни материјали за правилен начин на живот и исхрана.

Активностите ќе се спроведуваат на отворен и затворен простор во зависност од временските прилики, а за местото, денот и времето на спроведување на прегледите, населението ќе биде известувано преку локалните медиуми и месните заедници.

Секој Здравствен дом треба да обезбеди по шест акции годишно во рурално подрачје. Динамиката на спроведување на активностите ќе биде еднаш на два месеци и тоа по една акција во следните периоди- (од 01.01.2012 до 28.02.2012год),(од 01.03.2012 до 30.04.2012 год).(од 01.05.2012 до 30.06.2012 год),(од 01.07.2012 до 30.08.2012 год), (од 01.09.2012 до 30.10.2012 год), (од 01.11.2012 до 31.12.2012 год).

Здравствените тимови ќе бидат составени од лекар ,медицинска сестра и возач.

Нивната задача ќе биде да вршат превентивни прегледи во домашни услови на постари лица (хронично болни ,лице кој живеат сами,лица од рурални средини) или на посебни пунктови.

Резултатот од анализата ќе се евидентира во евидентен лист и доставува до Институт за јавно здравје.

3. ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА

Целта на програмата е активен пристап до граѓаните од руралните средини, контрола на нивното здравје навремено и соодветно лекување и препораки за превенција на здравјето.

4. ПРИПРЕМНИ АКТИВНОСТИ ЗА ИЗВРШИТЕЛИТЕ

За време на припремните активности за целосно и навремено спроведување на програмата ќе се организираат средби со одговорните лица на здравствените установи –извршители на активностите. Воедно навремено ќе се обезбедат потребните медицински материјали, промотивни материјали и друг потребен инвентар. За таа цел ќе се спроведат следните активности:

- Список со одговорни лица по здравствени установи и нивни телефонски броеви . Координатори на активностите се Здравствените домови за територијата на своето подрачје .
- Календар со локалитети за поставување на пунктови за вршење на превентивните прегледи (на два месеци).
- Евидентен лист за индивидуалниот превентивен преглед, со содржината за антропометриските мерења за определување на индексот на телесна маса, мерење на нивото на шеќерот и холестеролот во крвта, и крвниот притисок.
- Текст и дизајнирање на промотивен материјал во вид на флаери и тоа на одредени теми од областа . (Изготвени од страна на Институтот за јавно здравје). Ќе бидат отпечатени флаери на македонски и албански јазик. Истите ќе се достават до сите здравствени домови извршители на Кампањата, со цел дистрибуција на граѓаните.
- Набавка на вода и безалкохолни пијалаци за граѓаните.
- Набавка на апарати за анализа, ленти за одредување на шеќерот и холестеролот во крвта и ланцети.
- Внесување на податоците од анкетните листи во постоечкиот софтвер.

5. ЕВАЛУАЦИЈА НА ДОБИЕНИТЕ РЕЗУЛТАТИ ОД ИЗВРШЕНИТЕ ПРЕВЕНТИВНИ ПРЕГЛЕДИ

Секој извршен превентивен преглед ќе се евидентира во посебен евидентен лист кој се доставува во Институт за јавно здравје Скопје.

По обработката на добиените индивидуални листи за вкупниот период Институт за јавно здравје ќе изготви студија за добиените резултати, со препораки за подобрување на здравствената состојба кај граѓаните.

**6 . ФИНАНСИРАЊЕ НА ПРОГРАМАТА
„ЗДРАВЈЕ ЗА СИТЕ“ ЗА 2012**

Ред бр.	Активност	Единица/вредност	Извршители	Износ во денари
1.	Надоместок за ангажирање на тимовите кои ќе одат на терен	3.200,00 (една посета тим лекар, сестра и возач) (по 6 посети годишно) 33*6*3.200,00	33 Здравствени домови	633.600,00
2.	Обработка на податоци од мерењата при здравствениот преглед и извештај		Институтот за јавно здравје на Република Македонија	170.000,00
3.	Материјални трошоци (кутии, алкохол, бензин, вода безалкохолни пијалоци и друго)	33*27.000,00 (годишно)	33 Здравствени домови	891.000,00
4.	Набавка на ленти за шеќер , холестерол, ланцети и апарати	За секој здравствен дом по 400 ленти за шеќер ,400 ленти за холестероли и 400 ланцети 33*36.400,00	33 Здравствени Домови	1.201.200,00
5.	Промотивен материјал и брошури		Институтот за јавно здравје на Република Македонија	104.200,00
	ВКУПНО			3.000.000,00

А. Средствата наменети од активностите Здравје за сите од точка 1, 3 и 4 од табелата ќе се доставуваат до Здравствените домови извршители на активностите.

Б. Средствата наменети од активностите Здравје за сите од точка 2 и 5 од табелата ќе се достават до Институт за јавно здравје на Република Македонија по завршување на активностите од Програмата и по доставен извештај со резултати од активностите. Програмата Здравје за сите ќе се реализира во рамките на обезбедени средства во Буџетот на Република Македонија за 2012 година, во износ на 3.000.000,00 денари. Средствата од Програмата ќе се реализираат од страна на Министерството за

здравство врз основа на доставени фактури и извештај за спроведени активности, од страна на извршителите на програмата.
Оваа програма влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр.51-8545/1 - 11
9 јануари 2012 година
Скопје

Заменик на претседателот
на Владата на Република
Македонија,
м-р Зоран Ставрски, с.р.